

# セイワ新聞

日付 2023年 8月 1日  
 発行所 本社  
 北九州市八幡西区 本城一丁目12-27  
 TEL 093-693-2017  
 FAX 093-693-2016

## クールワークキャンペーン

# STOP! 熱中症

### 熱中症対策は出来ていますか？

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。野外だけでなく室内でも発生し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症について  
 周囲の気温の上昇や過度の運動により、体温が上昇して発生する健康障害のこと  
 ・脱水症が起こったり電解質「ナトリウム、カリウムなど」のバランスが崩れたりすることで発症する  
 ・青少年と中年に多い  
 ・青少年では運動が原因になりやすい  
 ・中年では労働環境や生活環境の問題から起こるケースが目立つ  
 ・女性より男性に多い  
 熱中症は大きく4つに分類される

- ①熱失神  
めまい、一般的に失神する、顔面が真っ青になる(顔面蒼白)
- ②熱けいれん  
筋肉痛、手足がつる、筋肉が痙攣する
- ③熱疲労  
全身が重たい(倦怠感)、頭痛、寒気、嘔吐、集中力や判断力が低下する
- ④熱射病  
発熱、意識障害(呼びかけや刺激に対して反応が鈍い)、言動が不自然、ふらつく

どこへ移動する。(風通しの良い日陰、クーラーのきいている室内で安静に過ごす。足を高くして寝かせる)  
 ・衣服をゆるめ体を冷や  
 ・塩分を含んだ水分の摂取を促す。水分補給の為に「経口補水液」や「スポーツ飲料」に食塩を少量加えたもの(1リットルに対して食塩小さじ1/2程度)を摂取させる  
 ・回復した後もすぐに運動は再開しない、ささいな救急車は呼ぶ基準  
 軽い熱中症であれば「冷

却」、「水分補給」で回復することが多い為、左記の場合は要請する  
 ・「冷却」と「水分補給」で回復しない場合  
 ・熱射病の症状が出ている場合  
 ・救急車の到着を待つ間も、積極的に水や濡れタオルなどで体を冷やす  
 熱中症の症状は、その重症さに生じて3種類に分けられる  
 I度(軽度)  
 ・めまい  
 ・筋肉痛、筋肉の硬直  
 (こむら返り)  
 II度(中等度)  
 ・頭痛  
 ・気分の不快(吐き気、嘔吐)  
 III度(重症)  
 ・全身のだるさ  
 ・意識障害  
 ・全身のけいれん  
 ・活動性の低下  
 ・高温湿

### SDGsなピクルスづくり

#### 福岡地産地消応援ファミリー

福岡県では、県内の豊かな食材をみながら美味しく食べ、食を支える農林水産業への理解を深めていただくため、「いただきます!福岡のおいしい幸せ」のスローガンのもと「食育・地産地消応援ファミリー」を展開しています。

そこで、プロの料理人、野菜ソムリエや栄養士の方を講師に迎え、食育・地産地消講座(全4回)を実施します。第一弾は、親子を対象とした、SDGsなピクルス作り教室です。福岡県産野菜をたっぷり使った、くり抜いた

今回講師としてお迎えするのは(一社)日本野菜ソムリエ協会 野菜ソムリエ上級プロの久保ゆりか氏です。プロの先生から、福岡県産食材やSDGsなどについて楽しく学びながら、親子で夏休みの思い出作りませんか? 日時◆R五年八月二十一日 場所◆福岡県庁地下1階



講師  
 野菜ソムリエ上級プロ  
**久保 ゆりか** 先生  
 2011年、九州初・全国最年少で野菜ソムリエ上級プロの資格を取得。日本料理や製パンに関する専門知識と技術を持ち、料理教室講師や、書籍やWEB等に掲載する料理撮影、フードコーディネーター、各種メディアへの出演のほか、飲食店のメニュー監修、執筆、商品開発など、福岡を拠点に多方面で活躍中。

#### 水分・塩分をこまめにとろう

水分  
塩分

#### WBGTを意識しよう

WBGT

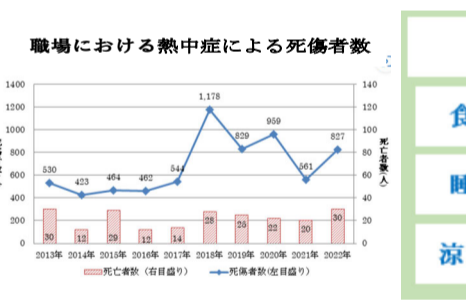
乾球温度  
自然湿球温度  
黒球温度

#### 緊急時の対応を確認しよう

首・腋の下・太もものつけ根を冷やそう  
迷わず 119番

#### 適度に休憩を入れよう

涼しい場所  
日陰で休憩



#### 体調管理をしっかりと

食事  
睡眠  
涼しい

#### 緊急時の対応

迷わず 119番

#### 適切な休憩

涼しい場所  
日陰で休憩

### 早期発見・早期治療が大切です

開催日時 令和5年 **8/26(土)**  
 13:00~15:15(開場/12:15~)  
 会場 **明治安田ホール福岡**  
 福岡市博多区中洲5丁目6-20 明治安田生命福岡ビル1階

参加無料 先着200名

## がん啓発シンポジウム

### 「ひとつの命を大切に」

福岡県では、がん検診の普及啓発・受診推奨やがんの治療と仕事の両立に取組む県内の事業所を募集し、「福岡県働く世代ががんから守るがん対策サポート事業」として、大切な宝である従業員をがんから守る取組みを行っています。

がんは、昭和五十二年以降、**福岡県の死因第一位**であり、一年間に約一万五千人の県民ががんによって亡くなっています。現在、がん医療の進歩により、日本の全がんの五年相対生存率は六十四%となっており、社会で活躍しているがん患者

## ACTION・セミナー

### 福岡県健康づくり団体・事業所

福岡県では、健康寿命の延伸を図ることを目的として、「地域で活かし、地域で広げるACTIONセミナー in福岡」の案内がありますので、お知らせします。

日時◆令和五年八月二十四日  
 定員◆110名  
 場所◆西鉄イン福岡  
 福岡市中央区渡辺通四の七の一

経験者も多くなっています。がんになっても自分らしく働き、安心して暮らせる社会の構築が重要です。

福岡県初のがん啓発イベント「がん啓発シンポジウム」を開催します。参加は無料になります。

愛妻のがん経験談を語る  
 元ソフトバンクホークス **鳥越 裕介** 氏

地域で活かし、地域で広げる

申込受付中!

※参加費無料

# セイワ新聞

日付 2023年 8月 1日  
 発行所 本社  
 北九州市八幡西区 本城一丁目12-27  
 TEL 093-693-2017  
 FAX 093-693-2016

# 福岡県安全・安心まちづくり

## ～自主的な「ながら防犯」で地域の犯罪抑止～

### 「福岡県安全・安心まちづくり条例」

この条例は、県民が生命、身体又は財産に対して危害を受ける不安を覚えることなく、安全で安心して暮らすことができる地域社会づくりに関して基本理念を定め、県、県民及び事業者の役割を明らかにするとともに、県の施策の基本となる事項を定めることにより、安全・安心まちづくりを推進し、もって安全で安心な県民生活を実現することを目的としています。

自らの安全は自らで守る、地域の安全は地域で守るという意識を基本として、県民、事業者及びこれらの者が組織する団体が、犯罪の防止その他の安全・安心まちづくりを実現するための活動に自主的に取組むことを通じ、互いに支え合う良好な地域社会の形成が図られること及び犯罪の防止に配慮した環境の整備が行われることにより、推進されなければならない。安全・安心まちづくりは、県、市町村及び県民等が、相互に連携し、及び協力して推進されなければならない。

携し、県民等が暴力団排除の意識を持ち、暴力団排除活動を行うことができるよう、必要な施策その他の暴力団の排除に関する施策を推進するものとする。

知事、教育委員会及び公安委員会は、共同して、学校（大学を除く）における幼児、児童、生徒の安全確保のための指針を定めるものとする。

学校等における安全対策の推進体制の整備  
 学校等の管理者は、必要があると認めるときは、その所在する地域を管轄する警察署その他の関係機関の職員、児童等の保護者及び地域における犯罪を防止する為の活動を行う県民等の参加を求め、当該学校等及び通学路等における安全対策を推進するための体制を整備するものとする。

犯罪の防止に配慮した道路等の普及  
 県は、犯罪の防止に配慮した構造、設備等を有する道路、公園、自動車駐車場及び自転車駐車場の普及に努めるものとする。知事及び公安委員会は、共同して、犯罪の防止に配慮した道路等の構造、設備等に関する指針を定めるものとする。

道路等を設置し、又は管理する者は、前項の指針に基づき必要な措置を講ずるよう努めるものとする。

犯罪の防止に配慮した住宅の普及  
 県は、犯罪の防止に配慮した構造、設備等を有する住宅の普及に努めるものとする。

知事及び公安委員会は、共同して、犯罪の防止に配慮した住宅の構造、設備等に関する指針を定めるものとする。

住宅を建築しようとする者及び当該住宅の設計者は、前項の指針に基づき必要な措置を講ずるよう努めるものとする。

県は、住宅を所有し、又は管理する者及び住宅の居住者に対し、住宅の防犯性の向上のために必要な情報の提供、助言その他の措置を講ずるものとする。

### エコ事業所通信

#### 地球温暖化の影響

近年、世界各地で人類がこれまで経験したことのない異常気象による災害が発生し、福岡県においても地球温暖化の原因の一つと思われる大雨による災害が分野で影響をもたら

しています。また、地球温暖化による気候変動などによって動物と人の関係が変化すること、新たな人獣共通感染症が発生する恐れもあることから、ワンヘルスの観点からも地球温暖化対策は重要な課題です。

福岡県では、温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする事を目指す都市、脱炭素社会の実現に向けて動き始めました。節電や暮らしから出る廃棄物の適正処理や有効活用をし、地域で循環していく社会にする為にまずは身近なところから始めてみましょう。

### 新しく仲間が増えました♪

名前 F. M  
 生年月日 S47.7.29 51歳  
 部署 営業部(安全担当)  
 好きな食べ物 焼き肉  
 好きな芸能人 中森明菜  
 好きな言葉 諦めたらそこで終了  
 趣味 ゴルフ  
**皆さんへ一言**  
 はじめまして、F.Mと申します。

前職はゴルフ場一筋で、32年務めていました。今回建設業は初めての事で全く分かりませんが、少しでも戦力になるように努めて参りますので、皆様のご指導よろしくお願い申し上げます。よろしくお願い致します。



「アルコール検査記録」報告方法が変わります！

2022年10月から「建設業適法施工現場」が改正され、  
 ☆アルコール検査記録を用いた職員の酒気帯びの有無の確認  
 ☆アルコール検査記録の有効な常時保持  
 を実施してもらっています。  
 アルコール検査記録簿を記入していただき、毎月提出していましたが、今後はラインにて毎日数値を報告してもらう方式に変更します。クレーブラインに接続しますので、詳しくはそちらをご覧ください **毎日！必ず！！忘れずに！！**

編集部より  
 毎日暑い日が続いてますね。体調管理は万全ですか？水分・塩分補給を充分におこなって、このうだるような暑さに打ち勝ちましょう！！

**お知らせ**  
 現在のHP(ホームページ)をリニューアルに伴い、柴山さん、三好さんの現場へ  
 次回(秋号)新聞掲載予定に伴い、小田さん、久富さんの現場へインタビューに何う予定にしております。内容としては、インタビューの質問が5つ。その後、現場での皆さんの生き生き・ハツラツとした姿を撮影予定です。  
 お忙しいとは、思いますがご協力お願いします。

### セイワインフォメーション

☆入札情報☆  
 ～北九州地区～

工事名 大膳16号線道路改築工事(5-1)  
 工期 R5. 6. 30～R5. 11. 30  
 担当 Aさん



☆指定入札進捗情報☆  
 ～八幡西区北部地区・環境下水道維持修繕工事～

R5. 6. 12～6. 19	北九州市八幡西区樋口町	他5件
R5. 6. 14～6. 20	洞海ビオパーク	他5件
R5. 6. 19～6. 23	幸神三丁目	他4件
R5. 6. 22～6. 28	折尾二丁目	他4件
R5. 7. 4～7. 10	南王子町	他7件
R5. 7. 6～7. 12	鷹見台一丁目	他5件
R5. 7. 7～7. 13	筒井町	他7件
R5. 7. 13～7. 19	松寿山二丁目	他6件
R5. 7. 17～7. 25	浅川日の峯一丁目	他7件



### みんな防犯応援隊

福岡県では、「ながら防犯」に取り組む企業・団体による「みんな防犯応援隊」を推進しています。

犯罪を抑止するための自主的な「ながら防犯」活動をし、安全・安心まちづくりに貢献できるように心がけましょう。

◆犯罪の防止に配慮した自動販売機の普及  
 自動販売機の販売を業とする者は、犯罪による被害を防止する為、自動販売機を設置し、又は管理する者に対し、日常の管理方法及び盗難を防止するための装置に関する情報の提供に務めるものとする。

### ふくおか農林漁業体験ツアー参加者募集！

体験ツアーをご案内地域の特色を活かした体験内容です♪

【上毛町】  
 そば打ち・ゆず収穫・ゆず胡椒づくり体験  
 上毛町は、豊かな自然に囲まれており、棚田の稲穂が風にそよぐ美しい風景が魅力です。  
 また、体験場所の「ゆいきらら」は、旧西友枝小学校の校舎を活用した施設で、ノスタルジックな雰囲気の中、体験を楽しむことができます。  
 午前中はそば打ちを体験。自分で打ったそばと上毛町のきれいな水で育った新米おむすび、野菜の天ぷらを昼食でいただきます。  
 午後からは、ゆずの収穫、ゆず胡椒づくりです。皮をむいたゆずの実とゆず胡椒は持ち帰りできます。

日時◆令和5年9月3日(日)8:30～16:00(予定)  
 場所◆ゆいきらら(築上郡上毛町大字西友枝)  
 ※バスツアー(JR小倉駅発着のみ)、現地集合  
 内容◆そば打ち、ゆず収穫、ゆず胡椒づくり  
 ※そばアレルギーのある方は参加をご遠慮ください。

対象◆ふくおか地産地消応援ファミリー50名程度  
 体験料◆大人2,500円、小学生以下2,000円(3歳未満無料)

【朝倉町】  
 栗ひろい体験と竹めし炊飯体験  
 今回、ご案内する体験ツアーは2017年7月の九州北部豪雨により莫大な被害を受け、災害から復旧・復興を目指し、ほ場整備が進んでいる朝倉市黒川地区での体験となります。

まずは、朝倉市の直売所「三連水車の里あさくら」で新鮮な農産物のお買い物をお楽しみください。その後、高木コミュニティセンターで竹めしの準備を行います。ふっくらみずみずしい部分のお米とかき割ったおこげと両方味わうことが出来る竹めしは、普段ご家庭の炊飯器で炊くお米とまた一味違う美味しさがあります。生産者が地元の食材をたっぷり使用して作った料理と一緒に楽しみましょう。

また、竹めしを焚いている間に近くの栗園で栗拾いを行います。拾った栗は家ですぐに料理に使えるようにその場で剥き持ち帰ることができます。食欲の秋の代表食材である栗、是非たくさん拾ってお家でお楽しみください。

日時◆令和5年9月10日  
 場所◆朝倉市黒川地区・高木コミュニティセンター ※バスツアー(博多駅発着のみ)  
 内容◆栗ひろい体験、竹めし炊飯体験  
 対象◆ふくおか地産地消応援ファミリー30名程度  
 体験料◆大人3,000円、小学生以下2,500円(3歳未満無料)  
 ♪ご希望の方は、本社までご連絡下さい。会社にて手続き・費用負担します♪