

セイワ新聞

日付
2025年10月1日
発行所
本社
北九州市八幡西區本城
一丁目12-27
TEL
093-693-2017
FAX
093-693-2016

令和7年(第76回)10/1~7

全国労働衛生週間

労働者の健康確保

自主的労働衛生管理活動

労働者の健康をめぐる状況については、高齢化の進展により、一般健康診断の有所見率が上昇を続けているほか、何らかの疾病を抱えながら働いている労働者が増加しており、業務上疾病は腰痛や熱中症などの発生が増加傾向にあります。また、令和6年度から本格施行された化学物質の自律的管理制度の定着・推進に向けた取組が必要となります。

建設業で働く方々の疾病は、熱中症と腰痛が上位を占めています。年々夏の暑さは厳しさを増し、また、高齢化による腰痛の増加も懸念されます。熱中症対策、腰痛対策に積極的に取り組み、建設現場で働く皆が快適な職場で、心身ともに健康な状態で仕事に臨めるよう、9月の「全国労働衛生週間」の準備期間中に安全で安心な職場環境の整備を行っている事と思います。建設業における業務上疾病発生状況(令和4年分)が厚生労働省から公表されました。建設業は昨年よりも94人減少しました。

年次別業務上疾病発生状況(令和4年~令和6年)		令和4年		令和5年		令和6年	
疾病分類	業種	建設業	全産業	建設業	全産業	建設業	全産業
食傷に起因する疾病 (うち災害関連)	建設業	370 (213)	7,081 (5,959)	351 (213)	7,483 (6,132)	304 (183)	7,596 (6,291)
	全産業	—	—	—	—	—	—
物理的要因による疾病	建設業	—	19	—	8	—	3
	全産業	—	—	—	—	—	—
化学物質による疾病	建設業	1	16	2	38	2	32
	全産業	182 (179)	1,028 (827)	224 (209)	1,323 (1,106)	233 (228)	1,472 (1,257)
熱による疾病	建設業	3	12	1	8	1	5
	全産業	8	40	8	40	3	52
作業環境要因による疾病	建設業	5	145	—	114	2	156
	全産業	—	31	6	39	1	50
労働環境要因による疾病	建設業	3	10	2	4	—	9
	全産業	6	218	11	249	4	256
その他の原因による疾病	建設業	7	135	9	176	5	161
	全産業	3	6	2	4	0	0
化学物質による疾病(がんを除く)	建設業	43	255	53	279	38	—
	全産業	48	120	42	97	34	—
がん	建設業	9	160	9	279	31	—
	全産業	(2,766)	(155,989)	(148)	(33,637)	(22)	—
がん	建設業	—	—	—	—	—	—
	全産業	—	2	1	4	1	—
がん	建設業	—	1	—	—	—	—
	全産業	—	—	—	—	—	—
過重な業務による脳血管疾患・心臓疾患		23	227	30	351	19	—

資料：厚生労働省「業務上疾病発生状況等調査」

保護帽を快適に使用するには

国内では盛んに熱中症対策が叫ばれていますが、ヘルメットをかぶって作業をされている方にとっても、たいへん危険な状況にあります。

今回は、暑い夏にヘルメットをかぶって快適に仕事をするにはどうしたらよいかを考えてみました。

◎炎天下の作業でヘルメットが暑い

太陽の赤外線は地上の物体に当たると、熱エネルギーに変化します。乗用車を日なたに駐車しておくと、車体が触れないほどに暑くなりますが、同じことがヘルメットでも起こります。

太陽の下に置かれた物の表面温度の上昇を、抑えるために開発されたのが遮熱塗料です。塗膜で赤外線を効率的に反射させて、熱エネルギーの蓄積を押さえま

す。住宅の屋根などにも使われていますが、近年ヘルメットに適したと熱塗料の開発が進みました。

遮熱塗装を施したヘルメットは、通常の製品に比べて価格が高くな

ります。購入後3年程度は使い続けることや、炎天下で着実な効果が良好な熱中症対策用品であるといえます。

◎屋内作業でヘルメット内が蒸れる
屋内作業において、ヘルメット内部を温める熱源は人の頭です。37℃前後の体温に対して、周囲の温度がそれ以下の時は、換気によって内部を周囲の温度まで下げられるはずですが、

また、ヘルメットをかぶっているときの不快感のうち、大きいのが「蒸れる」という感覚です。狭い帽体内部で大量の汗をかきやすから、すぐに温度100%となり、ヘルメット内部の側面は水蒸気が結露して濡れてしま

います。このことから、強く求められるのはヘルメット内部の喚起性です。方法としては3つ。

一つ目は通気孔付きのヘルメットを用いる方法。後頭部にできるだけ大きな通気孔を設けると、歩行に

よって喚気が促進されます。2つ目はヘルメット内部の空間を広げる事です。近年、発砲スチロールの衝撃吸収ライナーの代わりに、プラスチック成形品の衝撃体を用いた製品が販売されています。帽体と頭部の狭い隙間に、発砲スチロールの部品が入っていないことで、歩いたり体の向きを変えたりした際に、顔に当たった風がヘルメットの中に容易に流れ込み、換気が進みます。

三つ目は、ヘルメットに後付けの小型送風機を取り付けたり、ファン付き作業服から風の通り道を作ったりして、風を強制的に帽体内部へ導く方法もあります。この方法は、帽体内部の空間を広げたヘルメットでは、一層の効果があ

ります。◎下を向くとヘルメットがズレる
暑い時期に限らず、作業をしていて不快なのは、ヘルメットのズレではないでしょうか。汗をかくとヘル

ドバンドが滑ってなおさらです。下向き作業をしていてひさしが下がっていると、何度かひさしを持ち上げなくてはならず、作業効率も低下します。ヘルメットの調節箇所はヘッドバンドとあご紐ですが、あご紐はヘルメットを頭から脱落させないために掛けるもので、これをいくらきつく締めてもゆるみやズレは防げません。ズレに効果があるのは、ヘッドバンドの位置と、それを緩めないように締める事です。現在、多くのヘルメットでヘッドバンドをかぶったまま締めることができるので、頭にジャストフィットさせやすくなっています。

◎汗対策
ヘルメットをかぶった夏の作業では、頭部や額から汗のような汗が流れます。対策として、ヘッドバンドに付けて使う「汗取り」の製品が有効です。吸水剤を使った使い捨ての製品や吸水繊維製の洗え

るタイプがありますが、紙おむつにも使われる吸水性ポリマーを用いた製品は、汗をよく吸い取ります。水を吸っても「汗取り」の表面がべたべたしないため、快適さを保てます。

◎ヘルメットが臭う
ヘルメットをかぶって仕事をすると汗もかきますが、ほこりを浴びる機会もあります。使用後に洗浄してヘルメットを清潔に保つことが、明日の快適な使用に繋がります。有機溶剤や薬品類に侵される可能性があるため、汚れは必ず中性洗剤で落とし、布で拭きとってください。



発砲スチロール製の衝撃吸収ライナーを外さずに洗うと、裏側の洗い漏れと拭き漏れが臭いやカビを一層悪化させます。

予告次号

年末年始労働災害防止強調期間

12月1月~1月15日

年末年始労働災害防止期間とは、労働災害の防止を目的とした活動が毎年行われています。

目的

労働災害の発生リスクを低減し、無事故で明るい新年を迎えることを目指しています。

特に、穿設業においては墜落や転落などの事故が多く発生するため、注意が必要です。

取組の活動

・作業前の点検や安全な作業方法の確認を徹底することが推奨されています。
・全国的に労働災害防止活動が展開されます。

・墜落・転落災害対策徹底冬の特有のリスクにも注意

年末年始労働災害防止期間は、労働者の安全を確保するための重要な時期です。企業や個人が協力して、無事故で新年を迎えるための取組を強化することが求められています。安全意識を高め、具体的な行動を取ることが、労働災害の防止につながります。

発見！福岡のおいしい幸せ

い草を五感で楽しみませんか

福岡県の南部では、い草が栽培され、品質の高い花ござが生産されています。花ござの中でも、大小の折り目が交互に繰り返され織られた「掛川」は、県知事指定特産民芸品であり、花ござの最高級品と言われています。福岡県に古くから伝わるその織り方は、福岡県の無形文化財にも指定されています。また、い草特有の爽やかな香りと鮮やかな色彩、さらには折り目が詰まった独特の肌触りが人気です。福岡県産のい草を五感で楽しんでみませんか。



福岡県オリジナルみかん「早味かん」販売10周年！

福岡県は、温州みかんの収穫量が全国8位で、全国有数のみかん産地です。県産みかんは9月から年明けにかけて販売されます。福岡県が育成した「早味かん(はやみかん)」は、県産みかんのトップバッターとして9月下旬から出荷、販売されます。県内限定栽培で、甘みと、適度な酸味のバランスが絶妙で、とても美味しく、じょうのう膜(薄皮)が薄くて食べやすいのが特長です。「早味かん」は平成28年の販売開始から、今年で10周年を迎えます！ぜひご賞味ください。



セイワ新聞

市政だより
” 海 峡 門 司 を 楽 し む ま ち ”

日付
2025年10月1日
発行所
本社
北九州市八幡西区本城
一丁目12-27
TEL
093-693-2017
FAX
093-693-2016

門司港レトロ30周年



今年門司港レトロはグランドオープンから30周年を迎えました
「訪れるたび(旅)に新しい発見がある」、心躍るエンターテイン
メント空間へアップデートする門司港レトロ地区にぜひ！皆さん
出かけましょう♪

本城工区まちづくり協議会

ふれあい便り

文部科学大臣賞を受賞!!

本城小学校出身で現在本城中学
校一年生の長下龍之介さんが、全
国規模のコンクールで輝かしい成
果を収めました。

第五回SDGs全国こどもポス
ターコンクールにて、全国から集
まった約六千点の応募作品の中か
ら、見事文部科学賞に選ばれ、東
京大学にて表彰式が行われました。

受賞作品のテーマはSDGs目標
15「陸の豊かさも守ろう」。作
品には、歌川広重の名所江戸百景
『水道橋駿河台』に描かれた鯉と、
龍之介さんが学んだ絶滅危惧種が
織り込まれ、自然と文化の融合を
通して環境保護の大切さ、一人ひ
とりができることへのメッセージ
が込められた力強い作品です。

世絵の学びをもとに制作されたも
のです。
浮世絵については島郷図書館で調
べ、絶滅危惧種については「いの
ちのたび博物館」での学びを活か
しました。製作には約二週間をか
け、丁寧に仕上げられました。



文部科学大臣賞



SEIWA info

今号の注目の人！

インタビュー☆

今回は戸畑区にお邪魔しました～♪

仕事について

Q.今の現場は工事内容は？

A.浜小倉黒崎間明治架道橋付近
戸畑枝光線新設他

Q.大変だなと思うことはありますか？

A.まだ始まったばかりなので(2月からが
本工事)今の所ないですよ

Q.この仕事で楽しいと感じる事は？

A.色々な方と関わって、会話が出来る事
プライベートについて

Q.休日で一番楽しみにしていることは？

A.寝る事!! (即答でした(´∀`))

Q.宝くじで1億円当たったらどうします？

A.貯金・老後資金

Q.今まとまったお休みもらったら何します？

A.妻と旅行(♡> <♡)。♡♡

Q.これからやりたい事とかありますか？

A.妻孝行



何とも奥様想いのTさんで、しみじみと
感動してしまいました♡
そして、仕事の話をしている時と家族の
話をしている時の表情が全然違う所を
見逃しませんでしたヨ(´∀`)



エコアクション21
登録されました～★

認証番号が覚え
やすいですね～♪

オー！イーヨ！ムサシ
0014634

2025年9月1日に登録されました！
が！！登録が目的ではなく、環境へ
の関わりに気づき、目標を持ち、行動
するための環境を考え動く事が大切
ですので、気を引き締めて頑張りま
しょう。

無理なくまずは出来る事からコツコツと…
皆で行えば小さな積み重ねも大きなモノ
になっていきます。

例えば節電や節水は今日からでも意識
できるエコ活動です。日頃から考えて
実践し、習慣化を目指しましょう。



編「お忙しいのに、すみません。お邪魔しまーす」
T「いいっすよぉー笑」
・・・いつもサバサバTさんですっ～



入社 8年目 M・Tさん(54歳)

工事部 部長さんです!!