

セイワ新聞

日付
2026年 8月1日

発行所
本社
北九州市八幡西区
本城一丁目12-27

TEL
093-693-2017
FAX
093-693-2016

山の日とはどんな祝日？

八月十一日は祝日ですがどんな祝日か知っていますか？
「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という趣旨があります。

実はこの祝日、市民から始まった祝日運動によって実現された極めて希な祝日です。

山の恩恵とは私たちの生活には欠かせないものであり、森林、鉱物、エネルギー資源、水源、食料供給、生物多様性、豊かな生態系、観光資源、美しい景観、自然の美しさ、気候調節、土壌保護、環境保護、登山、レクリエーションとリフレッシュ、スポーツ、教育と研究の機会、文化的・歴史的な価値、自然治癒力、心の癒しと精神的な価値、コミュニティの活性化、山に関わる社会環境と地域経済に貢献

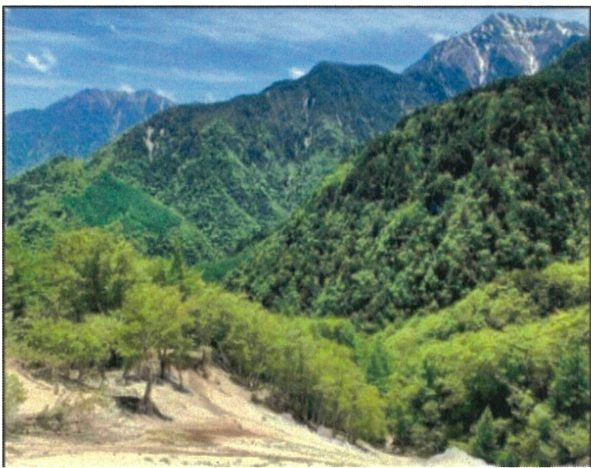
観光の促進、地元産品の開拓、文化的イベント、自然環境と保全、生態系保全、自然災害への対応、経済活動、観光業（登山、ハイキング、スキー、温泉等のアクティビティ）、農業と林業、資源開発、文化と教育、伝統文化・山をフィールドとした教育プログラム、政策と規制、環境保護政策、観光利用、規制、テクノロジーとイノベーション、GPSデバイスやアプリを使った安全管理、バーチャル体験、遠隔地に住んでいる人々も山の魅力を感じる

地域社会のバランスある経済発展に貢献
山から学ぶこと

- ・自然環境についての学び
- ・文化的・歴史的な学び
- ・環境保護意識の醸成
- ・科学的観察力の向上
- ・生涯学習の促進
- ・フィジカル教育と健康促進
- ・チームワークとリーダーシップの育成
- ・自己管理能力の向上
- ・創造性の促進
- ・ストレス管理とメンタルヘルス改善

山々は日本の豊かな自然の象徴であり、水源や森林資源の宝庫として、私たちに多くの恵みをもたらしています。

日本の美しく豊かな自然や文化を守り、次世代に引き継ぐための「運動」を推進し、国民の祝日として、社会の利益に寄与



す。北海道から沖縄まで南北に約三千キロメートルにわたって連なる日本列島は、亜寒帯から亜熱帯まで多様な気候帯を持ち、それが豊かな自然と生物多様性の源となっています。

日本の山と自然をめぐると課題

日本は、国土の約七割が山地で構成される、世界でも有数の「山の国」です。古くから人々の暮らしは山と密接に関わり、清らかな水や豊かな森、四季折々の風景に支えられてきました。しかし、いま日本の山や自然は、さまざまな課題に直面しています。

ふくおか産地消応援 暑さに負けない身体づくり！ たくさん食べて栄養補給！

水出しの「福岡の八女茶」を楽しませんか？
美味しい「福岡の八女茶」を手軽に楽しめる水出し茶の淹れ方をご紹介します。

①水1リットルに対し、茶葉を10～20gお好みで準備します。
②ボトルに、ティーバッグに入れた茶葉、冷水（軟水）の順に入れ、冷蔵庫に1晩（4時間以上）置きます。
③冷蔵庫からボトルを取り出し、そっと混ぜたら完成です。

7月15日（水）・16日（木）には、県庁1階ロビーで、若手生産者による「福岡の八女茶」PR販売を行います。この機会に、冷たくて美味しい「福岡の八女茶」を是非お試しください。



福岡なしの新品種「玉水（ぎょくすい）」を知って食べよう！

福岡県では、7月～10月にかけて、様々な品種のなしが出荷されます。その中でも、令和4年度から販売を開始した、福岡県オリジナル品種「玉水（ぎょくすい）」は7月下旬から8月上旬まで出荷される糖度が高く、ジュシーで美味しい品種です。

販売は、関東（小田急百貨店・澤光青果）、関西（平和堂）、福岡（博多阪急・西鉄ストア（レガネット））の各店舗にて予定しております。また、8月3日（月）11時半頃から福岡県庁1階ロビーにて販売会を開催します。この機会にぜひ買い求めください。



ケチャップとソースでココロ「ケチャッソー」レシピコンテスト

ココロをみで料理をワンランクアップさせる、懐かしくて親しみやすい味わいの「ケチャッソー」。ハンバーグやオムライスなどの懐かしい洋食メニューから、和食・中華・意外な活用メニューまで、自由な発想のレシピをお待ちしています。福岡県産食材の使用で加点も、入賞者にはステキなプレゼントもあるので、お気軽にご応募ください！

詳細は以下HPをチェック
<https://grandhotelnnp-h.com/news/b7vklUe3>



☆熱中症予防には、水分・塩分・ミネラル・ビタミン・クエン酸を含む食品をバランスよく摂ることが重要☆



仲間が増えました・K・T(29歳)

新入社員インタビュー

仕事について

- Q.今おこなっている仕事内容は？
A.事務のお手伝いと資格の勉強
- Q.一番大変に感じる事は？
A.やったことのない仕事の勉強をすること
- Q.楽しいと感じる事は？
A.出来なかった事が出来るようになったとき
- Q.これからどんな風になりたい(願望・目標)とありますか？
A.まずは資格の土木施工2級の第一次試験に一発合格をし、どんどん仕事を覚えていきたいです！！

プライベート

- Q.休みの日の過ごし方は？
A.ピラティスに行くか家でダラダラしてます
- Q.何をしているときが一番幸せですか？
A.寝ているとき
- Q.今1週間急な休みが出来たら何をしたいですか？
A.家の片付け掃除か旅行
- Q.今願い事が一つ叶うとしたら何を願う？
A.平凡な毎日を送る
- Q.今一番に欲しい物は？
A.名刺入れ



新聞を購読している先輩方へ一言

初めての職種で慣れないことだらけで迷惑をかけることがあると思いますが、これからよろしくお願いします☆



入札情報 ～北九州地区～

現在進行中

工事件名 折尾東西線道路改築工事 (7-1)
工事場所 北九州市八幡西区東折尾町
工 期 R7. 11. 6～R8. 11. 30
担 当 M・Tさん

受注情報

工事件名 割子川護岸工事 (8-1)
工事場所 北九州市八幡西区市瀬二丁目
工 期 R8. 8. 6～R9. 2. 26
担 当 H・Sさん

編集部より

毎日暑い日が続きますね…！
水分補給等こまめに取っていますか？体感に頼らずに湿度・温度をこまめにチェックするなどして、健康に充分気を付けてください！
また、睡眠の質も重要になりますので、睡眠時間を確保し、飲みすぎ(アルコール)注意です～

・・・ほんとに♡